



## Sanofi çalışanları yoga ile yaza sağlıklı giriyor

Dünyada ve Türkiye’de yenilikçi ilaç sektörünün öncüsü Sanofi’nin merkez ofis çalışanları yaz mevsimine sağlıklı giriyor. Pazartesi ve Cuma günleri sağlıklı yaşam felsefesi kapsamında Sanofi merkez ofiste yoga etkinliği düzenleniyor. Diyetisyen Ayşegül Çoruhlu ise ofis çalışanlarına sağlıklı beslenme ipuçları veriyor. Katılımın oldukça yoğun olduğu yoga etkinliğinin yanı sıra çalışanlara düzenli olarak taze meyve ve yoğurt servisleri de yapılıyor.



**2 Haziran 2015 / İstanbul** – Sağlık sektörünün öncü şirketlerinden Sanofi Grubu, insan kaynakları uygulamaları ile iş dünyasına örnek teşkil ediyor. Sağlıklı yaşam felsefesini merkez ofise taşıyan Sanofi, bu kapsamda merkez ofis çalışanlarına yönelik yoga etkinliği düzenliyor. Öğle saatlerinde düzenlenen etkinliğe çalışanlar oldukça yoğun ilgi gösteriyor.

### **Çalışanlar öğle tatillerini yogayla değerlendiriyor**

Yaklaşan yaz mevsimi ile birlikte yaza sağlıklı girmek isteyen Sanofi merkez ofis çalışanları Pazartesi ve Cuma günleri öğle saatlerinde ofiste yoga yapıyor. Spor yapmaya fırsat bulamayan Sanofi çalışanları, öğle tatillerini Yoga Eğitmeni Orkun Kargöz eşliğinde yoga aktivitesi ile

değerlendiriyor. Belirli bir katılım ücreti karşılığında gerçekleştirilen yoga etkinlikleri sonucunda elde edilen gelir Enfants de Sanofi\* derneğine bağışlanıyor. Diyetisyen Ayşegül Çoruhlu da ayda 2 kez ofis çalışanlarıyla sağlıklı beslenme ve alkali diyet görüşmeleri gerçekleştiriyor. Kişiyeye özel olan bu görüşmelerde çalışanlara sağlıklı yaşam önerileri paylaşılıyor. Sanofi merkez ofiste çalışanlara öğleden sonra tüm katlarda taze meyve servis edilirken, ofisin mutfak dolaplarında sürekli olarak yoğurt da bulunduruluyor.

Sanofi Türkiye İnsan Kaynakları Direktörü Türkan Özcan “Çalışanların şirketin temel varlıkları olduğuna inanan Sanofi Grubu olarak, her bir çalışanımızın kendini sürekli yenileyen ve geliştiren bir kültürün ayrılmaz birer parçası olarak hissetmesi için çalışıyoruz. Sağlık sektörünün öncüsü olarak sağlıklı beslenme ve sağlıklı yaşam konseptini ofisimizde de birebir yaşatmak istedik. Bu kapsamda yoga dersleri ve taze meyve servisimizden Sanofi çalışanları da oldukça memnun. Çalışanlarımızın motivasyonunun artması tabii ki bizi de çok mutlu ediyor” açıklamasında bulundu.

\* Enfants de Sanofi, sağlık ve eğitim problemi yaşayan çalışan çocuklarını desteklemek üzere 1992 yılında Paris’te kurulmuştur. Derneğin geliri çalışan bağışları, ülkelerde düzenlenen kampanyalar ve Sanofi Global’in bağışı ile sağlanmaktadır.

## **Sanofi Hakkında**

*Dünyanın önde gelen ilaç şirketleri arasında yer alan Sanofi, hastaların ihtiyaçları doğrultusunda tedavi çözümleri keşfeder, geliştirir ve hizmete sunar. Sanofi dünya çapında sağlık alanındaki yedi güç kaynağı şunlardır: diyabet çözümleri, aşular, yenilikçi ilaçlar, sık rastlanmayan rahatsızlıklar, tüketici ürünleri, gelişen pazarlar ve hayvan sağlığı. Sanofi Paris (EURONEXT: SAN) ve New York (NYSE: SNY) borsalarında işlem görmektedir. Ayrıntılı bilgi için: [www.sanofi.com.tr](http://www.sanofi.com.tr).*