

Genç ressamın gözünden epilepsi

Sanofi-aventis ve Türk Epilepsi İle Savaş Derneği'nin işbirliğiyle bu yıl üçüncüsü düzenlenen "Epilepsi ve Ben" resim yarışmasının sonuçları açıklandı. 6 Haziran'da Heybeliada'da yapılan törende, 6-11 yaş kategorisinde Hazal Ceylan'a, 12-16 yaş kategorisinde ise Zekican Sarısoy'a birincilik ödülü verildi.

Sanofi-aventis ve Türk Epilepsi İle Savaş Derneği tarafından bu yıl üçüncüsü düzenlenen "Epilepsi ve Ben" konulu resim yarışmasını kazananlar belli oldu. Tüm Türkiye'den 175 eserin katıldığı yarışmanın ödülleri, 6 Haziran Cumartesi günü "Epilepsi Günleri Sempozyumu" kapsamında Heybeliada Merit Halki Palace Oteli'nde yapılan törenle sahiplerini buldu.

Yarışmanın 6-11 yaş kategorisinde, **Hazal Ceylan** birinci, **Eda Özkan** ikinci, **Merve Deniz Çiçek** ve **Selin Akkaya** üçüncü; 12-16 yaş kategorisinde ise **Zekican Sarısoy** birinci, **Pelin Yavaş** ikinci ve **Ayşe Kara** üçüncü oldular. Her iki kategoride de birinciye 2.000 TL, ikinciyeye 1.500 TL ve üçüncüye 1.000 TL para ödülü verildi.

Türk Epilepsi İle Savaş Derneği'nden Prof. Dr. Çiğdem Özkara, yarışmanın amacını şu şekilde açıklıyor: "Türkiye genelinde epilepsi hastalığı bulunan 6-16 yaş arasındaki çocuklara hitap eden bu yarışmanın amacı, epilepsi konusunda farkındalığı artırmak, epilepsisi olan çocukların kendilerini ifade etmesini sağlamak ve epilepsiden etkilenen bireyleri ve aileleri yakınlaştırmaktır."

Yarışmacıların suluboya, yağlıboya, yağlı ve kuru pastel ya da karışık türlerde katıldıkları yarışmanın jürisi ise alanında uzman isimlerden oluşturuldu. Eserler, ressam Neşe Erdok, ressam Evin İyem, çocuk psikiyatrisi uzmanı Prof. Dr. Emine Zinnur Kılıç, Boğaziçi Üniversitesi Eğitim Fakültesi'nden Doç. Dr. Hande Sert, Türk Epilepsi İle Savaş Derneği'nden Prof. Dr. Barış Baklan, Prof. Dr. Çiğdem Özkara, Prof. Dr. Ayşın Dervent, Prof. Dr. İbrahim Bora ve Prof. Dr. M. Barış Korkmaz'ın yer aldıkları jüri tarafından değerlendirildi.

Ayrıca yarışmada dereceye giren ve jüri tarafından seçilen 18 eser, 5-6 Haziran tarihlerinde Heybeliada Merit Halki Palace Oteli'nde ve ardından çeşitli hastanelerde sergilenecek. Dereceye giren resimlerden hatıra pulları üretilmesi de planlanıyor.

Sanofi-aventis hakkında

Dünyanın önde gelen ilaç şirketleri arasında yer alan sanofi-aventis, tüm insanların yaşamını iyileştirmek için tedavi çözümleri keşfeder, geliştirir ve hizmete sunar. Sanofi-aventis, araştırma ve geliştirme (Ar-Ge) temelli bir organizasyondur. Araştırma faaliyetlerinin odaklandığı temel tedavi alanları şunlardır: onkoloji, kardiyovasküler hastalıklar, metabolik hastalıklar, merkezi sinir sistemi hastalıkları, iç hastalıkları ve aşılar. Sanofi-aventis Grubu, Paris (EURONEXT: SAN) ve New York (NYSE: SNY) borsalarında kote edilmektedir.

www.sanofi-aventis.com.tr

Türk Epilepsi İle Savaş Derneği hakkında

Epilepsi hastalığıyla ilgili olarak toplumu bilgilendirmeyi ve bilinçlendirmeyi hedefleyen Türk Epilepsi İle Savaş Derneği, hastalara ve hasta yakınlarına, bu konuda bilinen doğrular, hastalığın tanı ve tedavisindeki son gelişmeler, ülkemizde epilepsiyle ilgili sağlık merkezleri hakkında bilgi aktarmaktadır. Dernek ayrıca, epilepsi üzerinde çalışan sağlık profesyonellerinin bilimsel gelişmeleri takip edecekleri, bu konuda yapılacak etkinlik, kongre ve konferans duyurularına ulaşabilecekleri bir buluşma ve bilgi merkezi konumundadır.

www.turkepilepsi.org.tr

Editöre not:

Epilepsi (sara) hastalığı nedir?

Sara ya da tıpta kullanılan adıyla epilepsi hastalığının başlıca belirtisi, tekrarlayan nöbetlerdir. Bu nöbetler, her yaşta ve cinsiyette görülebilir.

Nöbetler neden oluşur?

Epilepsi nöbeti, basitleştirilmiş şekliyle beyin fonksiyonlarında kısa süreli bozukluğa bağlıdır. Nöbetler, beyin hücrelerinde geçici ve anormal elektrik sinyali yayılması sonucu ortaya çıkar.

Epilepsinin nedeni biliniyor mu?

Beyne ait gelişim bozuklukları, tümörler, beyin kanaması, beyinde hasara neden olabilecek enfeksiyonlar, kafa travmaları, yaşlılıkta ortaya çıkan Alzheimer hastalığı (bunama), inme gibi durumlar, epilepsi hastalığının ortaya çıkmasına neden olabilir. Ayrıca, bazı epilepsilerin ailevi geçişli olduğu bilinmektedir. Bazılarında ise neden saptanamamaktadır.

Farklı türde nöbetler olabilir mi?

Epilepsi nöbetleri tek tip değildir, birçok değişik çeşidi mevcuttur. Nöbetler başlıca iki tiptedir: parsiyel (beyinde belirli bir bölgeden başlayan) ve jeneralize (belirli bir odağı bulunmayan, beyinde yaygın olarak başlayan). Jeneralize nöbetlerde bilinç kaybı olurken, parsiyel nöbetlerde bilinç kaybı olmayabilir. Basit bir göz kırpması ve ağız seyirmesi bile bir nöbet olabilir.

Tanısı nasıl konulur?

Epilepsi hastalığının tanısı, hastanın geçmişiyle ilgili bilgiler, nöbetlerinin özellikleri, ailesindeki hastalıklar gibi konuları içeren ayrıntılı bir sorgulamayla konur. Elektroensefalografi (EEG) gibi yöntemler, tanıya yardımcı olur. EEG, beynin çalışması ve epilepside ortaya çıkan anormal elektrik sinyalleri hakkında bilgi verir. Epilepsinin nedeninin belirlenmesi amacıyla manyetik rezonans incelemesi (MR) ve çeşitli kan tetkikleri de yapılır.

EEG incelemesi normal bulunan kişiler epilepsi hastası olabilir mi?

Normal EEG, kişinin epilepsi hastası olmadığını göstermez ve anormal EEG de her zaman epilepsi demek değildir. EEG sonuçlarının mutlaka uzman bir kişi tarafından yorumlanması gerekir. EEG kısa süreli bir inceleme olduğundan, çekim sırasında herhangi bir bozukluk ortaya çıkmayabilir. Bu nedenle, hem tanıya yardımcı olmak amacıyla, hem de tedaviye cevabı değerlendirmek için tekrarlayan EEG çekimleri yapılabilir.

Epilepsi tedavi edilebilir mi?

Epilepsi, tedavi edilebilen bir hastalıktır. Buradaki en önemli amaç, nöbetlerin durdurulmasıdır. Tedavide çeşitli ilaçlar kullanılır. Bu ilaçlar, hastaların çoğunda nöbetleri başarıyla kontrol eder. Çeşitli ilaçlara rağmen nöbetleri devam eden hastalar, tedaviye dirençli kabul edilir. Bu hastalar için ilaç geliştirme çalışmaları yoğun bir şekilde sürmektedir. Ayrıca, uygun hastalarda, cerrahi tedaviyle başarılı sonuçlar alınır.

Epilepsi tedavisinin en önemli özelliği nedir?

Tedavide en önemli nokta, hastanın ilaçlarını düzenli kullanması ve kontrole gelmesidir. İlaçlar, doktorun önerdiği şekilde ve doktor tarafından kesilinceye kadar (genellikle yıllar boyunca) aralıksız olarak kullanılmalıdır. Hastanın nöbet sıklığında değişiklik olması, ilaçlarını kullanamaması, başka sağlık problemleri yaşaması ve her ilaç tedavisinde olabilecek bazı yan etkilerle karşılaşması durumunda hemen doktoruna başvurması önerilir.